

# Lettera di incarico professionale per la Consulenza Nutrizionale

## Informazioni sullo svolgimento dei percorsi:

- L'approccio scientifico utilizzato nei percorsi è **non prescrittivo e non focalizzato sul peso**, questo vuol dire che non si lavora attraverso la prescrizione di diete o piani alimentari, ma con strumenti che arrivano dall'Intuitive Eating e dalla Mindful Eating. L'obiettivo è quello di aiutare la persona a ritrovare un rapporto sereno con il cibo ed un'alimentazione di benessere, a prescindere dal peso corporeo.
- L'approccio rientra nella cornice del Paradigma Scientifico H.A.E.S (Health at every Size) secondo cui la salute dovrebbe essere concepita come un diritto di tutte le persone e non come un dovere morale, a prescindere dalle condizioni di salute e dalle abilità della persona.
- Il primo incontro nutrizionale è un incontro di **tipo conoscitivo**, necessario per apprendere più dettagliatamente possibile la storia della persona, l'anamnesi, le risorse e i bisogni individuali e per comprendere le modalità migliori di lavoro per la stessa. La durata del primo incontro è di circa 80/90 minuti.
- La frequenza degli incontri è soggettiva e verrà stabilita insieme alla persona. Solitamente il primo e il secondo incontro sono più ravvicinati (circa dopo 10 giorni), mentre quelli successivi, in media, hanno una cadenza bisettimanale, ma che verrà adeguata alle esigenze della persona.
- Il lavoro più pratico inizierà dal secondo incontro, durante il quale fisseremo gli obiettivi in modo più specifico ed inizieremo a lavorarci insieme, con i tempi della persona e con gentilezza.
- Ad ogni incontro successivo al primo non ci sono risultati da portare e non c'è performance. Infatti, l'obiettivo degli incontri è quello di ascoltare, accompagnare senza giudizio e osservare insieme come procede il percorso, eventuali ostacoli su cui lavorare e, a seconda degli obiettivi, possono essere proposti degli esercizi da svolgere insieme o in autonomia.
- Se gli incontri si svolgono online ti chiedo di assicurarti di essere in un setting confortevole, silenzioso, da sol\* e in cui ti senti il liber\* di parlare

Preso visione delle informazioni circa le modalità di svolgimento dei percorsi

L\* sottoscritto\* \_\_\_\_\_  
nat\* a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
C.F. \_\_\_\_\_ residente in \_\_\_\_\_  
prov \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
tel \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Con la sottoscrizione della presente scrittura

### **Dichiara**

1. di voler affidare alle Dott.ssa Amendola Eleonora l'incarico professionale per la valutazione del proprio stato nutrizionale e della propria relazione con il cibo (ai sensi dell'art. 3 della legge n. 396/1967). Il presente incarico decorre dalla sottoscrizione del presente documento e si intende conferito fino alla conclusione della prestazione professionale richiesta.
2. di aver compreso che il percorso offerto è **non prescrittivo e non focalizzato sul peso**, ma sul benessere della persona
3. di avere compreso che il percorso non prescrittivo ha come obiettivi la salute e il benessere psicofisico
4. di riferire correttamente la mia anamnesi ed in particolare eventuali terapie farmacologiche effettuate in passato o tutt'ora in corso, attuali o precedenti patologie e/o interventi chirurgici, allergie e abitudini di vita.
5. di non aver omesso di dichiarare alcunché rispetto al mio attuale e pregresso stato psico-patologico e di impegnarmi a comunicare alla Dott.ssa Amendola gli esiti degli accertamenti sanitari a cui mi sottoporro. E' mia esclusiva responsabilità informare prontamente la Dott.ssa Amendola qualora sopraggiungessero variazioni del mio stato psico-patologico che abbiano attinenza con l'incarico conferito, esonerando da ogni responsabilità per la mancata comunicazione o l'omissione di accertamenti. Pertanto, è mio obbligo far pervenire tempestivamente alla suddetta Dott.ssa tutta la documentazione e le certificazioni mediche in mio possesso o delle quali verrò in possesso afferenti il mio stato psico-patologico.

6. di essere stat\* informat\* che per lo svolgimento delle prestazioni oggetto del presente incarico il compenso della Dott.ssa Amendola Eleonora corrisponde ad euro 95,00 per la prima consulenza a distanza/in studio e di euro 60,00 per le consulenze a distanza/in studio successive alla prima.

**7. di avvisare massimo 48 ore prima, per un'eventuale disdetta/posticipa di appuntamento e che qualora tale tempistica non venisse rispettata, mi impegnerò ad effettuare ugualmente il pagamento della visita.**

Dichiaro di aver letto e compreso quanto sopra  
riportato

Soddisfatt\* delle informazioni fornitemi, consapevolmente e spontaneamente presto il mio consenso a ricevere il supporto nutrizionale consigliatomi.

Luogo e Data

Firma Leggibile

---

---

In caso di minore, il consenso è firmato dal sottoscritto/a (padre, madre) del paziente